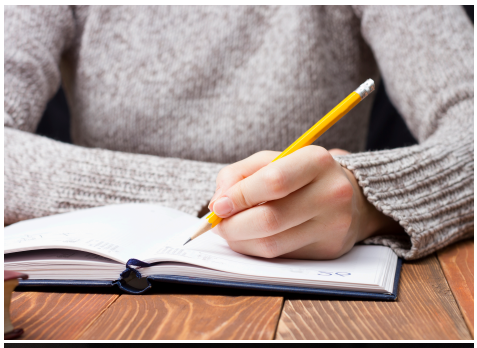
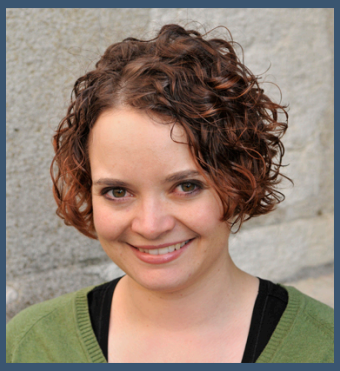
Schreibcafé
Selbstfürsorge





4. April 2019
Thema Selbstfürsorge

18.30 - 20.00 Uhr

Bullingerhaus Aarau

Kosten: CHF 35.-

Franziska Linder
Journalistin, Psychologin,
Existenzanalytische Beraterin

info@linderung.ch
www.linderung.ch

Schreiben gibt Distanz und schafft Ordnung. Schreibende Selbsterfahrung macht lebendig und eröffnet Räume. Sie kann auch dabei helfen, sich selber besser zu verstehen und Gegenwart und Zukunft zu gestalten.

Das **Schreibcafé** gibt einen Rahmen für das individuelle Schreiben in der Gruppe. Nach einem kurzen Input von Franziska Linder schreiben Sie entweder zum vorgegebenen oder zu einem selbstgewählten Thema. Formal ist alles möglich. Nach der Schreibphase werden die Texte auf Wunsch in der Gruppe besprochen und Erkenntnisse geteilt.

Jede und jeder kann schreiben! Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Anmeldung bis 28. März 2019